

FÖRÄLDRAMÖTE P 2014

Ivar, Frans ,
Holger, Minato,
Harry, Kevin, Colin,
Anton, Nils, Ebbot,
Milo, (William)



välkomna!



AGENDA

- 2023
- EIK
- 2024
 - Träningar
 - Spelformen 7 mot 7
 - Matcher
 - Cuper
 - Föräldrateam (fördela arbetsuppgifter)

2023

- Killar
- Sammandrag
- Röbäckscupen
- Avslutning
(match + fika)



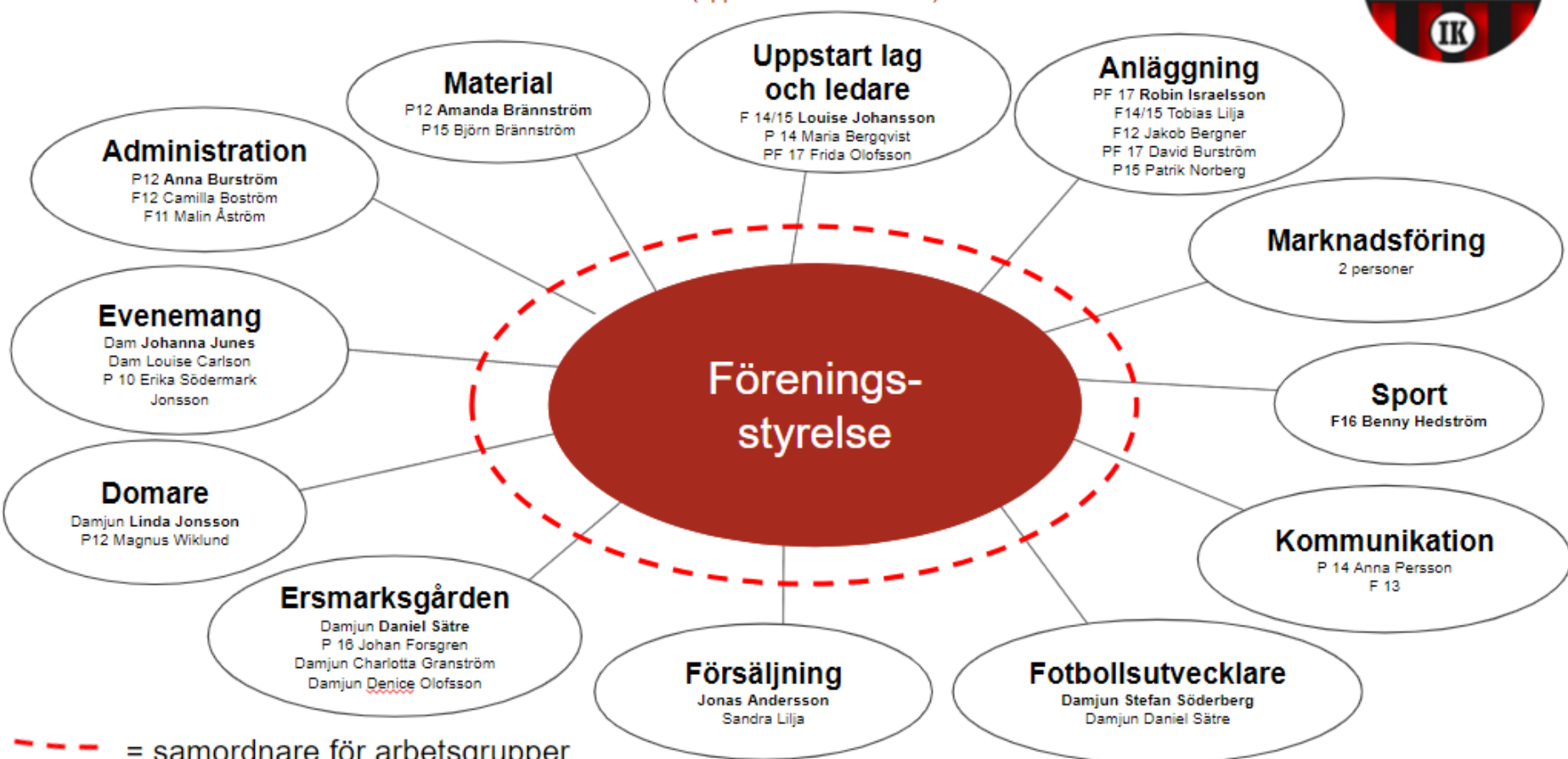


EIK

- ▶ Medlemsavgift 250kr
- ▶ Träningsavgift 1200kr
- ▶ Höga kostnader i förening (lokalhyra, resor, drift)
Borta resa med buss (över 10 mil) höst?
 - Laget står för halva kostnaden
- ▶ Ordförande (Daniel Sätre)
- ▶ Arbetsgrupper för en fungerande förening (minst 1 per lag)

EIK-arbetsgrupper

(uppdaterad 2024-05-02)



TRÄNINGAR

- Måndag kl **17.15** -18.30
- Torsdagar kl **18.15** -19.30
 - September
 - Futsal
- Uppehåll delar av juli?
- 5 minuters regeln

Samling 15 minuter innan



Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel.

5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare.

7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare.

9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare.

11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget.



Hur spelar 10-12 åringar fotboll?

I åldern 10-12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.

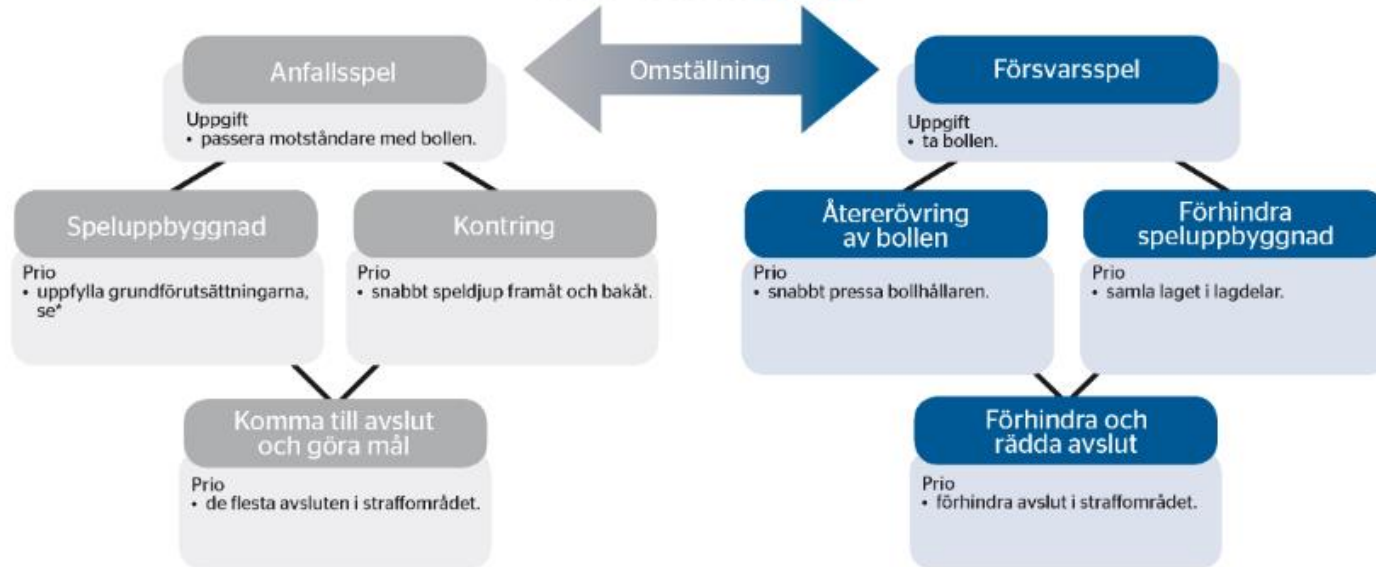
I anfallsspelet syns detta främst genom att passnings-spelet och spelbarheten förbättras.

I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

ARBETSSÄTT



SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7



FORMATION 7 MOT

(ex MV-2-3-1 eller MV-3-1-2)



Det rekommenderas att spela med tre lagdelar (backar, mittfältare och forwards).

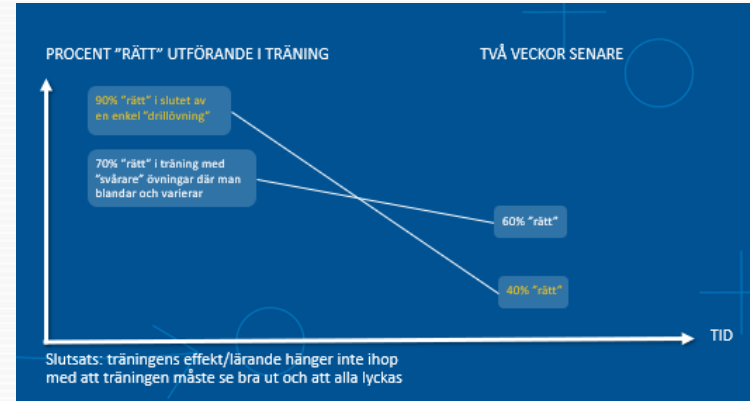
Det är nyttigt för spelarnas lärande att variera formation, till exempel att i en match spela med tre backar och i nästa med två.

Vi fortsätter att poängtera att alla spelare är anfallsspelare när laget har bollen och att alla är försvarsspelare när motståndarna har bollen.

Spelarnas lärande stimuleras även av att de får spela på olika positioner, till exempel vara målvakt i en match och forward i nästa.

ICKE LINJÄR PEDAGOGIK

- Anfallare och försvarare
- Ofta/alltid motståndare
- Beslutsfattande
- Matchlikt



Spel tycker de allra flesta är roligast på träning!

MATCH



Tävling	MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Resultat	Anläggning
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405003	1	Ersmarks IK P 2014	Umedalens IF P14 gul	2024-05-12 17:30		Ersmarks IP
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405012	2	Bygdeå GIF Mix 14	Ersmarks IK P 2014	2024-05-19 15:00		Stantorsvallen
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405021	3	Ersmarks IK P 2014	Sandåkerns SK P14 Svart	2024-05-26 09:00		Ersmarks IP
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405030	4	Ersboda SK P2014	Ersmarks IK P 2014	2024-06-01 14:30		Ersängskolan
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405039	5	Ersmarks IK P 2014	Gimonäs Umeå IF P2014 CSÅ Öst	2024-06-14 18:00		Ersmarks IP
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405048	6	Röbäcks IF 14 Röd	Ersmarks IK P 2014	2024-06-15 10:00		Röbäcks IP
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405056	7	Spöland Vännäs IF P14 Svart	Ersmarks IK P 2014	2024-06-23 14:15		Fritidsområdet Vännäsbadet
Pojkar 10 år Södra grp Blå	191405063	8	Ersmarks IK P 2014	Gimonäs Umeå IF P2014 Sjöfru Öst	2024-06-30 10:00		Ersmarks IP

Förutsättningar

Rekommendationer



Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.

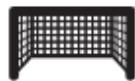
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.

10-11 år

50 x 30 m.

12 år

55 x 35 m.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.

5 x 2 m.



Storlek boll

4.

Boll av god kvalité.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

(2-3 matcher)

Lika speltid för alla.



Antal spelare

6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.

3 avbytare per lag.



Byten

Fria byten.

Byten företrädesvis i paus.



Utrustning spelare

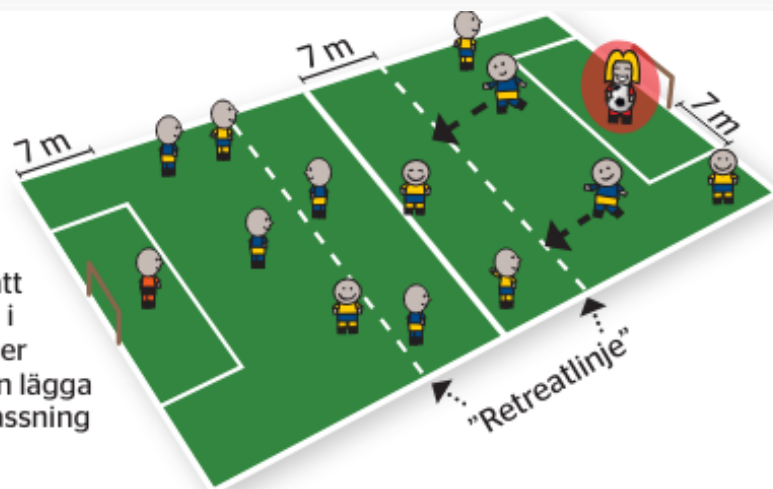
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.



NÅGRA NYA REGLER

Regel 15: Inkast

Domaren dömer inkast till det ena laget när det andra laget slår bollen över sidlinjen på marken eller i luften.

Vid inkast ska kastaren

- stå och vara vänd mot spelplanen
- ha båda fötterna på sidlinjen eller utanför sidlinjen
- kasta bollen med båda händerna bakom och över huvudet från den plats där bollen lämnade spelplanen.

Avståndet ska vara minst två meter.

Regel 14: Straffspark

Domaren dömer straffspark om en spelare inom eget straffområde gör ett regelbrott som bestraffas med direkt frispark.

UTRUSTNING MATCH

- Tröja (matchtröja lånas av EIK)
- Byxor
- Strumpor
- Benskydd
- Skor
- **Träningströja svart**



CUPER



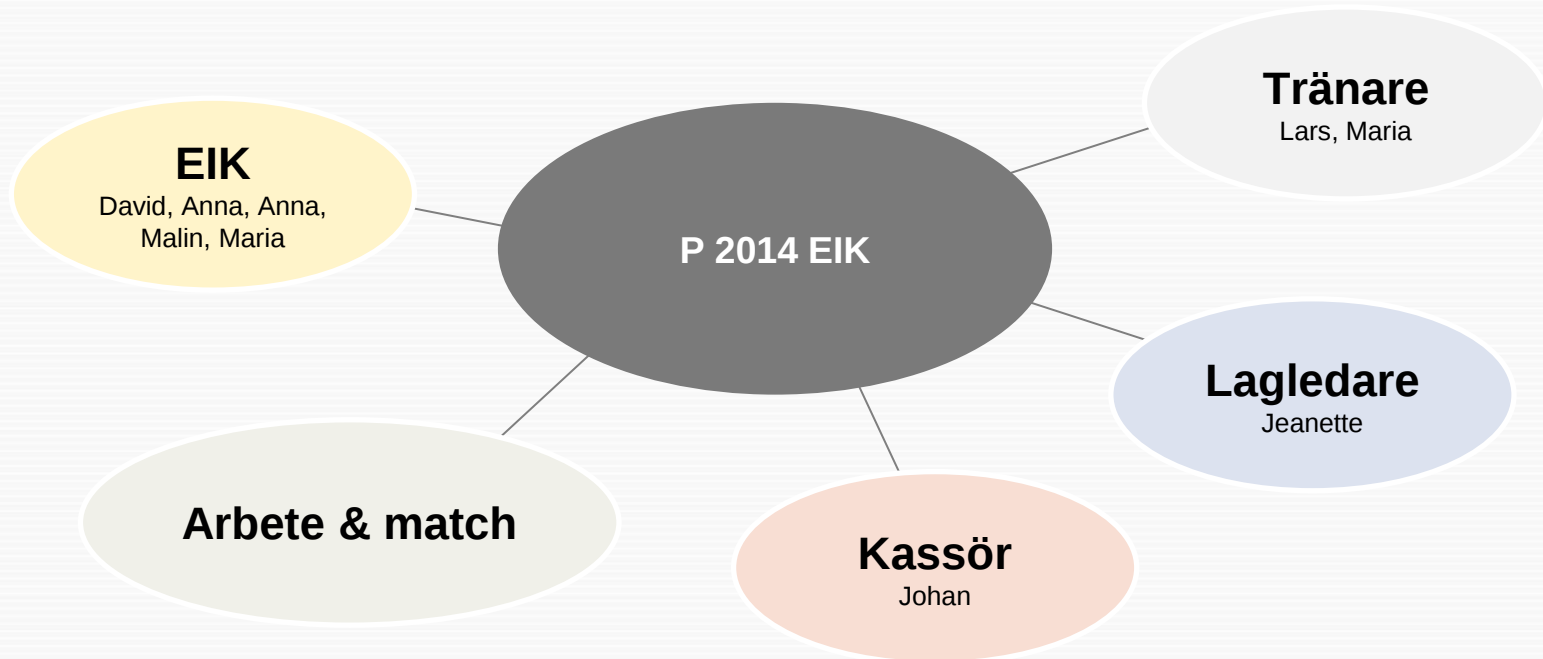
- Umeå Fotbollsfestival



- Sävarcupen, mitten på september



FÖRÄLDRATEAM





FÖRÄLDRATEAM

Träning (2)	Lagledare (1)	Match & jobb	Kassör
Maria (Ebbot) Lars (Anton) Ansvarar för laget i - Träning - Match - Cup - Föräldramöten	Jeanette (Ivar) Ansvarar för - Utskick till laget - Bingolottofors. - Kontaktperson - Matchtröjor - EIK möten	Harry (Städdagar/förening) Minato Holger Milo Frans Collin Kevin (William) Match - Att det är bakat - Hälsa domare välkomna - D.kvitto till kassör - Vara matchvärd Deltar på - Ersmarksdagen - Städdagar	Johan/Elin (Nils) Ansvarar för - Lagkassa - Boka domare (NY) - Domarbetalningar



TACK FÖR IDAG!